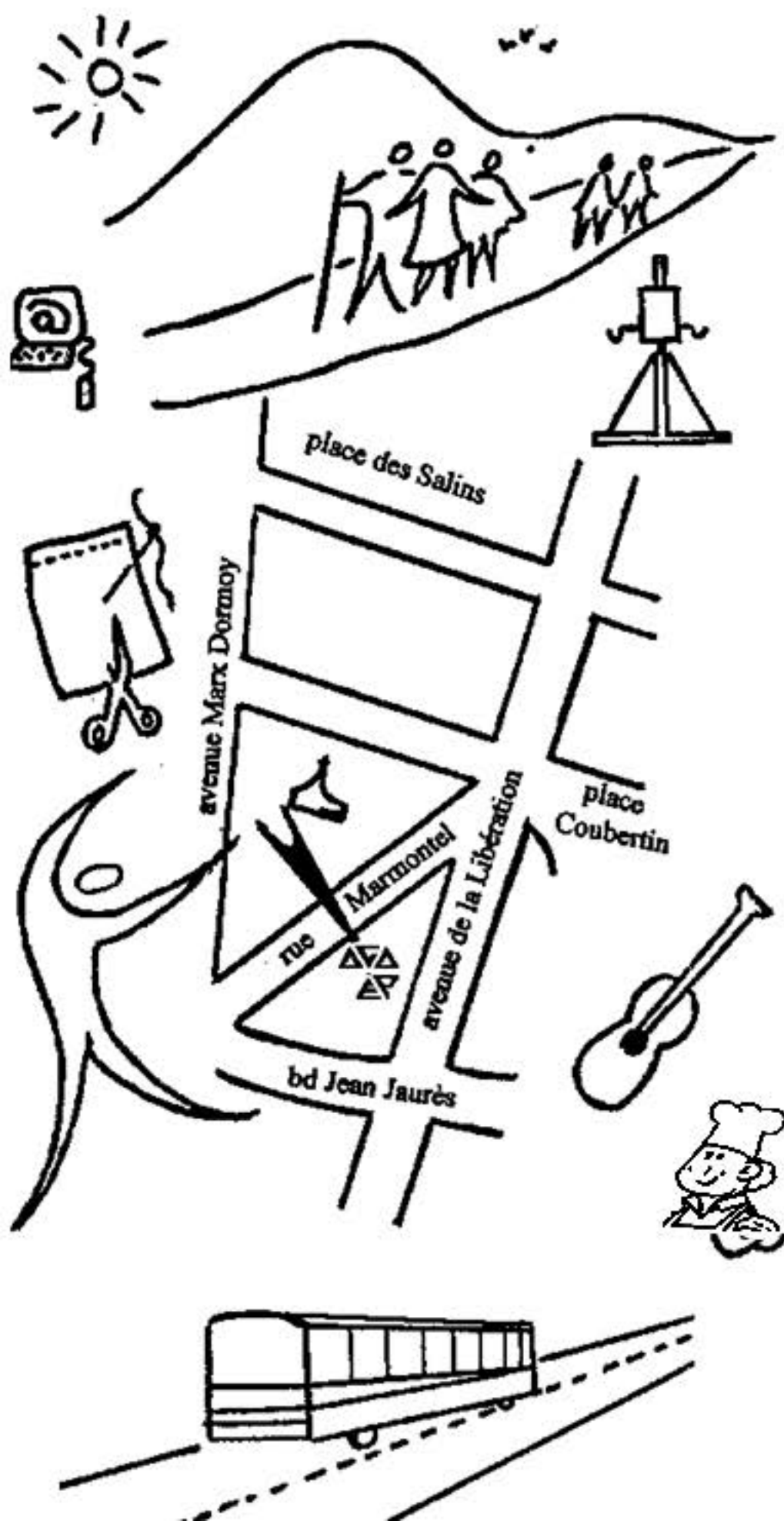




Rythme hebdomadaire 2026 – 2027

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Accueil			14h30-17h selon calendrier				
Accueil téléphonique 7J/7							
Atelier mémoire		10h – 11h30 selon calendrier					
Atelier numérique				sur rendez-vous	sur rendez-vous		
Balades à pied							voir les informations sur le site internet programme
Déjeuners-rencontre (1 ^{ers} jeudis du mois – voir le site internet)				11h45- 13h30			
Dimanches d'accueil							14h30- 18h
Gymnastique douce			17h15 – 18h15	10h50 - 11h50			
Jeux de société	14h30 – 16h30 scrabble		14h-17h Echec sur rendez-vous		14h – 17h tarot		
Travaux manuels				14h30- 16h30			

Selon programme : randonnées pédestres, conférences, fêtes...

Tarifs	
cotisation : - adultes 40 € - non imposables 20 € - - étudiants et enfants gratuit	activités : - dimanches d'accueil gratuit- - gymnastique 80 € pour la saison- - jeux de mémoire et jeux de société 15 € pour la saison- - autres activités à la séance.