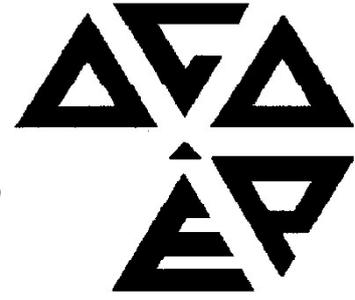




L'écho d'



Novembre 2024

Numéro **66**

Le mot du Président

Après deux mois de fonctionnement, l'enthousiasme ne nous a pas quitté. Malgré l'âge moyen de nos adhérents qui augmente, et malheureusement le départ définitif de certains d'entre eux, l'effectif actuel est supérieur à celui de l'an dernier à la même date, grâce, entre autres à la présence de nouveaux membres, ce qui nous encourage à continuer.

Les activités de l'an dernier ont pu reprendre. L'une a été modifiée, le déjeuner mensuel . La fermeture de la cafeteria des Salins a amené notre « cheffe » Catherine à reprendre le flambeau et assurer ce repas dans nos locaux le premier jeudi du mois.

Comme convenu, notre AG aura lieu à Romagnat le 14 décembre, agrémenté par un repas pris en commun. A cette occasion une partie du conseil d'administration sera renouvelée.

Nous restons donc optimistes, notre porte reste bien sûr ouverte à de nouveaux adhérents, qui se sentent seuls, et/ou recherche une activité collective, ou souhaitent en proposer une nouvelle.

Michel Guittard

Gymnastique douce



Souvent le terme « Gym douce » est dépréciée, réservé aux seniors et sous-entendant des mouvements délicats de mains ou de cheville. Il n'en est rien. Nous travaillons nos muscles autant que dans une salle de sport (enfin presque). De plus existe pour nous la joie de nous retrouver toutes les semaines. Nous avons voulu vous montrer par cette photo ci-joint notre bonheur d'être ensemble. Après un match particulièrement serré de hockey sur parquet les rouges ont gagné 5 à 4.

Tous les volontaires qui voudraient nous rejoindre seront les bienvenus.

A bientôt , j'espère

Sabine

Repas du 1^{er} jeudi du mois

La cafétéria des Salins ayant fermé, les rendez-vous du premier mercredi du mois ont été remplacés par un repas en commun dans nos locaux, le premier jeudi du mois. Nous serions heureux de vous voir. Le rendez-vous est à midi !

Le repas est à prix fixe : 12 euros café compris.



Week-end des randonneurs – 5 et 6 octobre – dans l'Allier

11 randonneurs dans trois voitures de covoiturage démarrent à 9 heures de Clermont pour l'Allier – il fait froid, 9°, et nous avons un épais brouillard sur tout le trajet.

Arrivée et arrêt à Vallon-en-Sully –

Le **Canal de Berry** n'existe plus, sauf cette petite partie toujours en eau, de Vallon-en-Sully jusqu'à Montluçon (environ 20 km). Sa berge présente une belle promenade (qui d'ailleurs après Montluçon, se poursuit jusqu'à Nérès-les-Bains) et les randonneurs l'empruntent : lieu paisible, calme, coloré par l'automne, malgré le froid qui pique encore. Canal très poissonneux avec toutes sortes de poissons d'eau douce. Nous bavardons avec des pêcheurs qui ont déjà de belles prises – des affiches les informent qu'ils doivent rejeter à l'eau les black-pass (d'origine américaine) pour la nécessité de la ressource.



Nous déjeunerons au **Steak-House** au bord du canal – nous pouvons le recommander vivement.



L'après-midi, grand beau, ciel bleu, atmosphère adoucie, départ pour l'étang de Pirot au cœur de la forêt de Tronçais – nous longeons en voiture les futaies touffues pouponnières de chênes, mais aussi les chênaies éclaircies des chênes sessiles aux troncs si gros, si hauts qui étonnent et enchantent – nous n'avons pas le temps de nous arrêter voir les plus remarquables ni ce qu'il reste de la chênaie de Colbert qui disparaît de vieillesse.

Promenade le long de l'étang de Pirot – il y a, posés sur l'eau, des leurres oies avec des leurres sonores de caquètements.

Y-a-t' il encore des cèpes dans les sous-bois ? Dans les coins à champignons connus ? Il y a beaucoup de champignons plus ou moins goûteux en bord de l'allée empruntée.

Nous reprenons la route pour **Cérilly** où nous visitons l'église Saint-Martin (commencée au XIIème siècle) – à l'intérieur nous admirons les vitraux modernes et une mise au tombeau (XVIIème) classée monument historique – A l'extérieur, le clocher (comme ceux de la région, des villages voisins) a une base carrée du XIIème, puis est octogonal (XIVème) et une flèche en bois de châtaignier culminant à 35 m(hauteur des flèches pour être vues de loin dans la plaine bourbonnaise).

Nous allons dîner et dormir au **Château Petit Bois à Cosne d'Allier** (beau château géré par Viltails association de réinsertion) – Nous sommes agréablement accueillis par Alexia – elle nous servira aussi le repas très fin mais pantagruélique.

Dimanche matin, départ pour **Chateloy** (près d'Hérisson) où les « Hérissonnais » allaient à la messe avant la construction de l'église de Hérisson au 19^{ème}, après l'incendie de leur collégiale.

L'église de Chateloy est une des églises peintes du Bourbonnais – arcs romans et chapiteaux peints, restes de fresques murales, et au plafond du chœur un christ « Vieux » avec barbe et cheveux blancs qui correspond d'avantage aux représentations de Dieu-le-Père que le fils Jésus-Christ.

Pendant tout l'été existent des festivals de musique classique du bourbonnais, et entre autres, dans l'église de Chateloy – la dame voisine qui nous a ouvert l'église nous informe sur le peuplement antique de la région et sur l'origine du festival de musique de Chateloy.

De son jardin en surplomb, nous avons une vue grandiose sur la plaine de la campagne bourbonnaise.



Ensuite : stop à Hérisson.

Nous choisissons la visite des rues médiévales (belles demeures restaurées et beaucoup de maisons fermées) plutôt que la promenade pourtant prometteuse le long de l'Aumance (problème de temps).

Nous montons aux ruines du château, détruit par Louis XIV rival des ducs de Bourbon. Très belles hautes tours consolidées – de la haute terrasse, nous admirons la vue des toits pentus du village, recouverts de la petite tuile du Bourbonnais.

Qu'est devenu le Footsbarn théâtre qui a fait la connaissance et renommée de Hérisson dans les années passées avec ses nombreuses représentation en France et à l'étranger ? un habitant m'informe qu'il demeure à Maillet (6 km d'Hérisson) et qu'il ne donne presque plus de représentation.

Pour déjeuner, retour **au château de Petit Bois de Cosne d'Allier**.

Puis départ pour **Bizeneuille** (communauté de communes de Commeny) pour randonner sur le circuit des 3 châteaux : Mauvaissière, Grandchamp, Bagnard – la balade va être raccourcie et seul le château de Mauvaissière sera vu.

Nous reprenons l'autoroute pour rentrer à Clermont, fatigués mais heureux !

Monique

Journée à Saint Remy sur Durolle



Après appel des participants et explications sur le parcours et le déroulement de la journée, nous sommes partis une trentaine d'Agapéens, heureux de profiter des retrouvailles.

Premier arrêt à Iloa, plan d'eau près de Thiers dont nous avons prévu de faire le tour, histoire de nous mettre en appétit. Quelques voitures ne nous ont rejoint que plus tard, s'étant quelque peu égarées, les premiers terminent leur tour alors que les derniers le commencent. Quelques autres flânent le long de l'eau et profitent de la beauté paisible de l'endroit

Nous nous rendons ensuite à « l'auberge gauloise » à Saint Remy sur Durolle où un très bon repas nous attend. L'ambiance est particulièrement cordiale, la salle nous étant réservée ce qui accentue le côté intime.

Après le repas nous nous dirigeons vers le plan d'eau où tout le monde trouvera sa façon de participer. Quelques uns feront le tour en petits groupes plus ou moins pressés, d'autres s'assièront tranquillement, et accompagnant les randonneurs, d'autres effectueront la balade dans un petit bois magnifique avec cascades et fleurs. Nous avons même retrouvé la suite de la balade dont nous avons été incapables de voir les repères lors de notre repérage. Comme quoi l'union fait la force. Nous sommes revenus juste à temps pour le gouter que Catherine distribuait et avons repris la route de Clermont très heureux de cette journée passée ensemble.

Sabine

Le centre Agapê se souvient de ses membres disparus

Depuis notre dernière édition, nous avons eu la grande tristesse d'apprendre le décès de:

Claude BESSO
Yveline CARRIERE
Victor CHAMPREDONDE
Christiane FEDESPINA
Christiane GRAILLAT
Ginette MOLLEREAU
Marcelle QUINTY

Nous gardons en mémoire les bons moments que nous avons passés en leur compagnie.



DATES A RETENIR

Randonnées pédestres :

- 1^{er} décembre : après-midi du château de Ravel à La Morille
- 15 décembre : après-midi sous les falaises de Malmouche (Dallet)
- 5 janvier : après-midi sur les bords de l'Artière à Aubière suivie de la galette des rois

Dates à retenir :

- 14 décembre : assemblée générale suivie d'un repas
- 29 décembre : repas de Noël des dimanches d'accueil

Atelier numérique :

Renseignez-vous à l'accueil.

Dimanche d'accueil

à partir de 14h30, tous les dimanches

Assemblée générale du 14 décembre 2024

Ne pas oublier de s'inscrire pour le repas qui suivra l'assemblée générale au 06 08 13 12 65 avant le 7/12/2024.

Repas de Noël des dimanches d'accueil

Merci de vous inscrire auprès de Catherine au 06 30 44 79 68 avant le 26/12/2024